

# JADŁOSPIS SP.1

## PONIEDZIAŁEK 28.10.2024

- I.Zupa z fasolki szparagowej (300-320ml) - (wywar z kurczaka, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler ,por, przyprawa warzywna natura ,sól, pieprz)
- II.Kasza Mix (100-120g) - (kasza bulgur, kasza pęczak)
- III.Gulasz wieprzowy (100-120g)- (łopatka wieprzowa ,cebula, przyprawa do wieprzowiny, sól, pieprz)
- IV.Surówka z ogórka kiszzonego (100g) – (ogórek kiszony, jabłko, por ,marchewka, sól, pieprz)
- V.Kompot owocowy (250-280g) – ( woda, mieszanka kompotowa, cukier)

## WTOREK 29.10.2024

- I.Barszcz czerwony z makaronem (300-320ml) - (wywar z kurczaka, burak, marchewka, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, makaron –zawiera gluten)
- II.Ziemniaki (100 - 120g)
- III.Nuggetsy (100-120g) - ( filet z indyka, jajko , ser żółty z mleka, przyprawa do drobiu natura, mąka pszenna - zawiera gluten sól, pieprz, olej rzepakowy)
- IV.Surówka z marchewki (100-120g) - ( marchewka, jabłko, jogurt grecki z mleka, sól, pieprz, cukier)
- V.Woda z sokiem (200-220ml) - (woda ,sok malinowy )

## ŚRODA 30.10.2024

- I. Zupa warzywna (300-320ml) – ( wywar z kurczaka, brokuł, kalafior, kapusta biała, ziemniaki, marchewka , pietruszka ,seler, sól, pieprz, śmietana 18% z mleka)
- II.Ziemniaki (100 - 120g)
- III.Kotlet mielony (100g) – ( łopatka wieprzowa, udziec z indyka, cebula, przyprawa do wieprzowiny, sól,pieprz, bułka tarta -zawiera gluten)
- IV.Surówka koperkowa (100-120g) - (kapusta biała, koperek, ogórek zielony, majonez zawiera jajka sól, pieprz, cukier)
- V.Woda z cytryną (200-220ml) - (woda ,cytryna, cukier )

