Poniedz. 19.10	**Chleb graham , masło** pasztet drobiowo-warzywny, warzywa Herbata z cytryną *1,3	**Jarzynowa – (300g – 320g)** **Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, fasolka szparagowa (310g)** **Kompot+ woda (200-250ml)** (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, **seler,** brokuł, kalafior kapusta sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, kasza , łopatka wieprzowa , cebula, przyprawy do wieprzowiny, czosnek, fasolka szparagowa, **masło,** mieszanka owocowa, cukier	**Rogal, masło** konfitura bez cukru Napój owsiany *1,3
Wtorek 20.10	**Płatki z mlekiem** , chleb razowy, **masło** konfitura b/cukru Herbata *1,3	**Krem marchewkowy z grzanką – (300g-320g)** **Ziemniaki, ryba pieczona , surówka z kiszonej kapusty– (320g)** **Woda z cytryną (200-250ml)** (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, **mintaj** filet, **jajko, bułka** tarta ,olej rzepakowy, kapusta kiszona, kompot owocowy , cukier ,woda,	**Jogurt,** owocowy Herbata *1,3
Środa 21.10	Chleb zwykły z **masłem,** ser biały warzywa Herbata z cytryną *1,3	**Zupa z soczewicy- (wywar warzywny) – (300g-320g)** **Ziemniaki , kotlet z jajka, kapusta zasmażana (320g)** **Woda +kompot (200-250ml)** (wywar warzywny, soczewica czerwona, cebula, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól, pieprz, ziemniaki, **jajko bułka** tarta, natka pietruszki, olej rzepakowy kapusta kiszona, marchewka, truskawka, cukier trzcinowy)	**Chałka** z **masłem** i **miodem**, Herbata z cytryną *1,3,15
Czwartek 22.10	Chleb żytni z **masłem**, polędwica drobiowa, ogórek, pomidor Herbata z cytryną *1,3	**Koperkowa z ryżem– (300g-320g)** **Ziemniaki, fileta z kurczaka, coleslaw(300-320g)** **Kompot+ woda (200-250ml)** (wywar drobiowy, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz, liść laurowy koper, ziemniaki ,pierś z kurczaka, **bułka** tarta, przyprawa do kurczaka, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, **majonez, jogurt**, mieszanka owocowa - mrożonka, cukier trzcinowy)	**Ciastko** z ziarnem **mleko** czekoladowe *1,3
Piątek 23.10	**Chleb razowy** z **masłem , ser żółty** warzywa. Herbata z cytryną *1,3	**Ogórkowa - (wywar warzywny)- (300g-320g)** **Pierogi leniwe** **Herbata owocowa+ woda** (wywar warzywny, ogórek kiszony, marchew , pietruszka, **seler,** por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki , mąka **pszenna, ser twarogowy** cukier waniliowy, cukier trzcinowy, masło, herbata wieloowocowa	**Jogurt owocowy** **Herbata** *1,3

Zastrzegamy sobie możliwość zmian w jadłospisie.
Opis alergenów wisi przy jadłospisie