

Poniedz. 07.09	<u>Chleb graham,</u> <u>masło</u> pasztet drobiowo-warzywny, warzywa Herbata z cytryną *1,3	Jarzynowa – (300g – 320g) Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, fasolka szparagowa (310g) Kompot+ woda (200-250ml) (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior kapusta sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, kasza , łopatka wieprzowa , cebula, przyprawy do wieprzowiny, czosnek, fasolka szparagowa, <u>masło</u> , mieszanka owocowa, cukier	<u>Rogal, masło</u> konfitura bez cukru Herbata z cytryną *1,3
Wtorek 08.09	<u>Zupa mleczna</u> , chleb razowy, <u>masło</u> konfitura b/cukru Herbata *1,3	Barszcz czerwony z makaronem – (300g-320g) Ziemniaki, ryba pieczona surówka z kiszzonego ogórka– (320g) Woda z cytryną i miętą (200-250ml) (wywar drobiowy, burak , majeranek,sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z mąki durum, ziemniaki, <u>mintaj</u> filet, <u>jajko, bulka</u> tarta ,olej rzepakowy, ogórek kiszony, cebula, kompot owocowy , cukier ,woda,	<u>Skyr</u> owocowy Herbata *1,3
Środa 09.09	Chleb zwykły z <u>masłem</u> , ser biały warzywa Herbata z cytryną *1,3	Zupa z soczewicy- (wywar warzywny) – (300g-320g) Ziemniaki , kotlet z jajka, kapusta zasmażana (320g) Woda +kompot (200-250ml) (wywar warzywny, soczewica czerwona, cebula, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól, pieprz, ziemniaki, <u>jajko bulka</u> tarta, natka pietruszki, olej rzepakowy kapusta kiszona, marchewka, truskawka, cukier trzcinowy)	<u>Chalka</u> z <u>masłem</u> i miodem, Herbata z cytryną *1,3,15
Czwartek 10.09	Chleb <u>orkiszowy</u> z <u>masłem</u> , polędwica drobiowa, ogórek, pomidor Herbata z cytryną *1,3	Koperkowa z ryżem– (300g-320g) Ziemniaki, fileta z kurczaka, coleslaw(300-320g) Kompot+ woda (200-250ml) (wywar drobiowy, ryż, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, sól, pieprz, liść laurowy koper, ziemniaki ,pierś z kurczaka, <u>bulka</u> tarta, przyprawa do kurczaka, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, <u>majonez, jogurt</u> , mieszanka owocowa - mrożonka, cukier trzcinowy)	<u>Ciastko</u> z ziarnem <u>mleko</u> czekoladowe *1,3
Piątek 11.09	<u>Chleb razowy</u> z <u>masłem , jajko</u> warzywa. Herbata z cytryną *1,3	Ogórkowa - (wywar warzywny)- (300g-320g) Pierogi z serem Herbata owocowa+ woda (wywar warzywny, ogórek kiszony, marchew , pietruszka, <u>seler</u> , por, ,sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki , mąka <u>pszenna, ser twarogowy</u> cukier waniliowy, cukier trzcinowy, masło, herbata wieloowocowa	<u>Jogurt owocowy</u> Herbata *1,3